Wulf-Peter Paezold

Mythos Berufung

Viele Menschen sind heutzutage auf der Suche nach ihrer Berufung. Folgen sie scharenweise einem Trendbegriff oder finden sie tatsächlich die ersehnte innere Erfüllung ...? Holistic Coach und Experte für Beruf und Berufung Wulf-Peter Paezold nimmt das Thema Berufung für Sie unter die Lupe.

Fühlen Sie sich von dem Begriff Berufung angesprochen, weil auch Sie tagein tagaus einer Arbeit nachgehen, die Ihnen sinnlos vorkommt und keine Freude bereitet? Oder weil Sie auf der Suche nach der Tätigkeit sind, die Ihrem wahren Sein entspricht und Sie innerlich erfüllt? Die Ihnen Begeisterung und Leichtigkeit beschert statt Hamsterrad und Leidensdruck?

Die Medien sind inzwischen reich gefüllt mit dem Begriff Berufung und man findet Angebote an jeder Ecke. Doch was lässt Menschen unzufrieden sein, so dass sie sich auf die Suche machen? Und was konkret wollen sie eigentlich finden? Berufungssuchende befinden sich meist in einer Sinnkrise. Sie fühlen sich oft fremdbestimmt und gefangen in äußeren Umständen. Wer Lebensfreude und Lebenssinn nicht mehr empfinden kann, stellt sein Lebenskonzept auf den Prüfstand – auch die berufliche Tätigkeit, denn darüber definieren wir Sinn, Wert und Erfolg.

Berufung als Erfolgsmagnet

Doch was genau bedeutet Berufung? Es ist die einzigartige Aufgabe und Tätigkeit, die Ihrem wahren Sein entspricht. Sie macht wirklich Sinn und bietet einen einzigartigen Nutzen. Daraus entsteht eine innere Begeisterung, die Sie auch auf andere übertragen. Wenn Sie authentisch das tun, was Sie in Ihrem Kern sind, dann strahlen Sie ein unwiderstehliches Charisma aus und andere Menschen fühlen sich wie magnetisch angezogen. Das ist der Schlüssel zu wahrer Wertschätzung und Anerkennung. Wenn Sie einen wirklichen Nutzen bieten, sind Sie attraktiv und gefragt.

Der erste Schritt ist also, Ihren Kern oder Ihre wahre Essenz sichtbar zu machen, denn sie ist die Basis Ihrer Berufung. Der nächste Schritt besteht darin, aus der Berufung und Ihren bisherigen Erfahrungen, Talenten und Potenzialen eine dazu passende Tätigkeit zu finden oder zu entwickeln, so dass Sie im Außen das leben können, was Sie in Ihrem Inneren sind. Berufung in einem Satz ausgedrückt bedeutet: Ich bin, der ich bin, und ich tue, was ich bin!

Die Berufung entdecken mit Holistic Coaching

Die meisten herkömmlichen Berufsberatungs- und Eignungsverfahren erfassen vorrangig die Aspekte, die in Ihrer Erziehung geprägt und konditioniert wurden und die Sie von sich selbst kennen. Deshalb erscheinen die Testergebnisse zunächst stimmig. Doch diese Prägungen entsprechen nicht Ihrem wahren Sein, Ihrer Essenz – sprich dem, was Sie wirklich in Ihrem Kern sind.

In einem Lifevision® Holistic Coaching klären und entdecken Sie Ihren essenziellen Kern und damit die Grundlage Ihrer Berufung. Doch die Kenntnis der Berufung alleine genügt nicht – es ist auch wichtig, mögliche Faktoren zu lösen, die die Umsetzung im Alltag behindern. Diese Faktoren äußern sich meist in dem Gefühl, im Leben festzustecken. Dann ereignen sich vermehrt Situationen, mit denen das Leben förmlich bei Ihnen anklopft: Schicksalsschläge, Sinnkrisen oder anderweitige Zeichen, die eine neue Lebensorientierung dringend anmahnen.

Mit Holistic Coaching erhalten Sie in kurzer Zeit Klarheit und Transparenz über sich selbst und Ihre Situation. So entstehen nachhaltige Erkenntnisse und tiefgreifende Lösungen, die sich schnell in Ihrem Lebens- und Arbeitsumfeld bemerkbar machen. Dann können sich Glück und Erfolg dauerhaft einstellen – oder anders ausgedrückt: Erfolg ist das, was folgt, wenn Sie sich selbst folgen!

Wulf-Peter Paezold, Diplom Berufsberater (FH) und früher Berufsberater im ehemaligen Arbeitsamt, lebt heute seine Berufung als Berufungscoach und Lifevision® Holistic Coach. Mehr Infos: www.lifevision.de und www.berufungsberatung.de sowie beim Kongress „Medizin und Bewusstsein" am Stand 39/40 und im Vortrag „Holistic Coaching – Bewusstsein und Lebenstransfor¬mation" (am 14.11.2015 um 15:00 Uhr).

Bild: © quayside - Fotolia.com