

life vision[®]

HOLISTIC ACADEMY

Menschenentwickler der Zukunft

**Jahres-Ausbildung zum
Holistic Coach (LHA)[©]**



Impressum | Bildnachweis | Copyright

Lifevision® | Paezold und Grimm GbR
Lerchenweg 6
D-82279 Eching am Ammersee
Deutschland | Germany

© Shutterstock 14353765
© Shutterstock 25882393
© Shutterstock 50710846
© Shutterstock 104304029
© Shutterstock 70458181
© Shutterstock 71826202
© Shutterstock 88249000
© Shutterstock 94662778

© Bilder vom Schlosshotel Eyba: Schlosshotel Eyba GmbH & Co. KG
© Bilder der Villa Adolphine: Villa Adolphine, GF Sabine Herrmann
© Portraits: Wulf-Peter Paezold und Melanie Grimm: Lifevision®

Copyright by Lifevision® | Paezold und Grimm GbR

Gute Gründe für eine Ausbildung zum **Holistic Coach (LHA)®**

Du suchst eine klar strukturierte und doch flexible Coaching-Methode, die Dich sicher durch den Coaching-Prozess führt?

Um wirkliche Veränderungen zu ermöglichen, suchst Du fundiertes Know-how und eine lösungsorientierte Vorgehensweise?

Gerne möchtest Du bereits erlernte Techniken und Methoden weiterhin anwenden und sie in einen professionellen Coachingprozess einbinden?

Du empfindest es als Deine Berufung, Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen und sie in ihrem Veränderungsprozess zu begleiten?

Dir ist wichtig, Menschen darin zu begleiten, wirklich zu Gestalten ihres Lebens werden?

In diesen herausfordernden Zeiten fragst Du Dich möglicherweise, wie Du am besten Deine Finanzen absicherst und für die Zukunft vorsorgen kannst? Es gibt wohl kein besseres Investment als in sich selbst. Die wertvolle Kompetenz als Coach kannst Du an jedem Platz der Welt anwenden. Sie hat keine Altersbeschränkung. Ganz im Gegenteil, Du kannst Dich bis ins hohe Alter vervollkommen und Deine Attraktivität als Coach steigt erfahrungsgemäß mit zunehmender Erfahrung, Reife und Weisheit.

Es ist Dein Wunsch, auf dem breit gefächerten und oft undurchsichtigen Coachingmarkt etwas Besonderes anzubieten, das nicht nur nachhaltig wirkt, sondern sich von der Masse einzigartig abhebt?

Start frei für eine spannende Lebensaufgabe



Als **Holistic Coach (LHA)**© wirst Du zum Menschenentwickler der Zukunft. Du wirst zum Mitgestalter einer lebendigen, erfüllenden Vision, einem Verwirklicher von Sinn und Sein in dieser Welt.

Wir laden Dich ein auf eine Reise in die Mitte Deiner Persönlichkeit, in Dein Potenzial und zu Deiner Ausrichtung auf einen neuen Lebensabschnitt. So kannst Du Dein Leben nach Deinen eigenen Vorstellungen und Wünschen entwerfen und Menschen in gleichem Maße befähigen.

Die Jahres-Ausbildung zum **Holistic Coach (LHA)**© ist ein Ausbildungsangebot für alle, die von Herzen ihren Traum und ihre Berufung als Professioneller Coach leben wollen.

Alle Menschen haben die Möglichkeit und die Chance, ihr Leben auszurichten und es entsprechend ihres Lebensplans, ihrer Berufung und ihrer Wünsche zu gestalten.

Mit dieser einzigartigen Coach-Ausbildung kannst Du Dein eigenes Leben zum Besten verwandeln und zugleich andere Menschen darin begleiten, Gestalter eines erfüllten Lebens zu sein.

Coaching als Begleitungsprozess auf dem Weg zu einem erfüllten, vitalen, erfolgreichen und vor allem selbstbestimmten Dasein, wird im privaten und beruflichen Bereich verstärkt nachgefragt.

Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem sinnvollen und glücklichen Leben und wissen, dass ihre persönliche Entwicklung der Schlüssel für ihren Erfolg ist.

Daher bieten wir seit 2003 diese Ausbildung zum **Holistic Coach (LHA)**© regelmäßig an, in der wir unseren Teilnehmern diese einzigartige und nachhaltig wirksame Methode an die Hand geben.

Wesentliches zur Ausbildung zum **Holistic Coach (LHA)**©



Dieses Jahrestreaining kann Dich befähigen, im Spiegel Deiner eigenen Selbstreflexion, sowohl für Dich als auch für die persönliche Entwicklung Deiner künftigen Klienten, eine kreative Lösungsorientierung sowie die Selbstbestimmung des eigenen Weges zu gewinnen. Es geht um die persönliche Haltung, die den Klienten in seinem Kern oder Sein liebevoll und emphatisch annimmt. So wird dessen innerstes Streben sichtbar und wirkliche Entwicklung und Fortschritt möglich.

Die Anliegen von Klienten sind oft tiefgreifende und vielschichtige Lebensthemen und gehören in die Hände von professionellen und praxisorientierten Coaches, die selbst die Prozesse kennengelernt haben und Verantwortung für ihre Arbeit übernehmen.

Die Ausbildung zum **Holistic Coach (LHA)**© gründet sich auf 20 Jahre Erfahrung im Personal- und Business-Coaching bis in die Vorstandsebene von Konzernen.

Dieses ständig weiterentwickelte Coachingkonzept verbindet die klassische Beratungstechnik mit systemischen Methoden und wissenschaftlichen Erkenntnissen der universellen Gesetze. Es ist zugleich ein spiritueller Ansatz. Spiritualität bedeutet für uns:

Ich bin, das was ich in meiner Essenz bin, und ich lebe das, was ich bin.

Holistic Coaching baut nicht auf Mainstream-Methoden oder trendigen Richtungen auf. Es orientiert sich am Wesentlichen und vereint im Rahmen eines praxisorientierten Coachingprozesses Kompetenz, Herz und Intuition. Die Vorgehensweise und Methodik kommt sowohl in Business-Coachings als auch in Life-Coachings erfolgreich zur Anwendung.

**Es zählt allein, was Du tust,
nicht das, was Du anderen zu tun empfiehlst.**

Quelle unbekannt

Was ist das Besondere an der Lifevision® Coaching-Methode?

Holistic Coach (LHA)® ist eine dialogische Vorgehensweise mit einer engen Anbindung an den Klienten. Als Coach steht Dir das Holistic-Screening (HS) zur Verfügung. Damit kannst Du sogar ohne vorherige Informationen die Klientensituation holistisch umfassend darstellen. Es zeigt auf, um was es wirklich (intrinsisch) geht, warum der Klient derzeit keine Änderung herbeiführen kann und mit welchen Methoden die Thematik gelöst werden kann.

Qualifizierte Kommunikation und fachkundige Beratungsmethodik sind für ein professionelles Coaching unabdingbar. Dennoch führen beide erfahrungsgemäß nicht allein – oder nur mit erheblichem Zeitaufwand – zur eigentlichen Quelle des Problems, bzw. zur essenziellen Thematik des Klienten.



In der Lifevision® Coachingmethode werden daher nach dem griechischen Wortsinn (Holon: das Ganze) die Symptomzusammenhänge im Überblick betrachtet, statt Themen oder einzelne Probleme isoliert voneinander zu bearbeiten. Diese haben meist eine unsichtbare Strukturverbindung. Sie sind miteinander vernetzt und stehen untereinander in Beziehung, auch wenn diese für den Klienten oft nicht bewusst wahrnehmbar sind. So gelingt es zielsicher, die wirklichen Ursachen aufzufinden und eine passende Lösung zu entwickeln.

Holistic Coach (LHA)® schließt neben der Beratungsmethodik systemisches Coaching, körperorientierte Wahrnehmung, Elemente der angewandten Kinesiologie sowie der Neuropsychologie und Psychoenergetik mit ein.

Die Jahresausbildung zum Holistic Coach (LHA)©



Du erhältst eine hochwertige und fundierte Coachausbildung, die Dir tiefgründiges Know-how und lösungsorientierte Werkzeuge bietet.

Die professionelle Beratungsmethodik führt Dich gleich einem roten Faden kompetent und zielsicher durch den Coachingprozess.

Mit dem holistischen Ansatz lernst Du die Gesamtsituation des Klienten systemisch und integrativ zu sehen. Statt einzelne Phänomene oder Symptome getrennt zu bearbeiten, erkennst Du das Kernthema und den passenden Lösungsansatz.

Für die Coachingarbeit erhältst Du eine klare und strukturierte Vorgehensweise, in der Du dennoch flexibel Dir bekannte andere Methoden einbinden kannst.

Du eignest Dir eine breite Auswahl effektiver Vorgehensweisen und tiefgreifender Lösungsmöglichkeiten an, die von den Ausbildungsanbietern in jahrelanger Praxis entwickelt und erfolgreich eingesetzt werden.

Damit kannst Du auch schwierige Kliententhemen bearbeiten und so die Tore für das Beste im Leben öffnen.

Du hast die Gelegenheit, einen persönlichen Selbsterkenntnis- und Selbstentwicklungsprozess zu durchlaufen und erfährst eine intensive Begleitung von langjährigen Profis.

Ausbildungsinhalte

Wir vermitteln Dir den praxiserprobten Umgang mit Inhalten und begleiten Dich in der Entwicklung Deiner Kompetenzen:

1. Du durchläufst einen persönlichen Selbsterkenntnis- und Selbstentwicklungsprozess und beschäftigst Dich mit Deiner Rolle als Coach.

2. Kommunikation und Wahrnehmung – die Grundlagen des Coachings: Du beschäftigst Dich intensiv mit den unterschiedlichen Möglichkeiten und Ebenen der menschlichen Wahrnehmung und Kommunikation. Du lernst das Geheimnis der professionellen Gesprächsführung kennen.

3. Beratungsmethodik, Fragetechnik, Prozesssteuerung: Du lernst qualifizierte Coaching-Gespräche durchzuführen. Praxisorientiert verwendest Du kraftvolle Fragetechniken sowie Sprachmuster und lernst diese fachgerecht im Coaching einzusetzen.

4. Du eignest Dir die Kunst an, den Kern oder das wirkliche Anliegen des Kunden (das implizite Anliegen) herauszufinden. Mit der Methode des **Holistic Screenings**® kannst Du Deinem Klienten ohne jegliche Vorinformation seine aktuelle Gesamtsituation sowie passende Lösungsansätze transparent machen.



5. Du erlernst den qualifizierten Muskeltest als Biofeedback-System des Körpers. Es ist eine wertvolle Methode im Holistic Coaching.

6. Ziel- und Visionsarbeit: Wer nicht weiß, wohin er will, kommt nirgendwo an. Du lernst unterbewusste Ziele und Sehnsüchte sichtbar zu machen und kannst realistisch umsetzbare Ziele entwickeln. Die holistische Sichtweise berücksichtigt dabei die wesentlichen Rahmenbedingungen.

- 7.** Motivation, Antrieb, Entscheidungsgrundlagen: Du wirst befähigt, wirkungsvolle Veränderungsprozesse zu entwickeln und anzustoßen, indem Du die Lebens- und Entscheidungsmotive als wesentliche Antriebs- und Hemmfaktoren verstehst und für den Klienten transparent machst. Das **Holistische Motivstrukturprofil**® unterscheidet zwischen den ureigenen essenziellen Motiven und den angelernten oder konditionierten Motiven eines Menschen.
- 8.** Veränderung ermöglichen: Sekundärgewinne können die bisherige Lebenssituation aufrecht erhalten oder sogar noch verfestigen. Erst wenn ein Klient wirklich verstanden hat, wofür er seine Probleme benötigt, kann er diese loslassen.
- 9.** Systemisches Coaching: Jeder Mensch lebt in einem Beziehungsgeflecht mit unterschiedlichen Abhängigkeiten und Auswirkungen. Mit dem **Holistischen Genogramm**® (das Beziehungsgeflecht der Herkunftsfamilien) und dem **Holistic Screening**® (HS) werden Situation und Lösung sichtbar.
- 10.** Kernthemen in der Coachingarbeit, wie zum Beispiel: Verantwortung für sich übernehmen, Wertschätzung und Anerkennung geben und annehmen können, Selbstwert, die persönliche Positionierung im Leben (**Holistische Systemanalyse**®), Selbst- und Fremdwahrnehmung, Macht und Ohnmacht sind wesentliche Schlüssel zur Lösung von vielen scheinbaren Einzelsymptomen.
- 11.** Klarheit und reines Bewusstsein im Coaching lösen schon viele Probleme. Oft sind zusätzliche Interventions- und Auflösungstechniken erforderlich, um tiefer sitzende Blockierungen zu lösen. Als Holistic Coach verfügst Du im Laufe der Ausbildung über eine Vielzahl von sehr wirksamen Lösungsmethoden.
- 12.** Jeder Teilnehmer erstellt Fallbeschreibungen von selbst durchgeführten Coachings und sichert damit die praktische Anwendung des Gelernten und die hohe Qualität der Ausbildung. Durch die unmittelbare Umsetzung der Ausbildungsinhalte in die Praxis, gewinnst Du schnell die notwendige Sicherheit im Coaching.
- 13.** Besonders wichtig ist uns die Förderung jedes einzelnen Teilnehmers. Wir begleiten Dich in diesem Ausbildungsprozess darin, Deine individuelle Besonderheit zu entdecken. Mit Deiner authentischen Ausrichtung kannst Du einen ganz besonderen Nutzen als Coach bieten.

Die Ausbildung orientiert sich unter anderem an

- Kommunikationsmodellen, z.B. nach Carl Rogers
- Dem pragmatischen Modell systemischen Denkens und Handelns (z.B. das Wirklichkeits-Konstruktivistische-Modell von Dr. Paul Watzlawick)
- Dem von Wulf-Peter Paezold entwickelten Holistic Coaching und dem Holistic-Matrix-Releasing (diese Matrixbetrachtung macht die Zusammenhänge von Kliententhemen bewusst und lösbar)
- Dem wahrnehmungstheoretischen Ansatz nach Dawna Markova
- Dem ganzheitlichen Ansatz der angewandten Kinesiologie
- Den neurophysiologischen Ansätzen des Lernens
- Den Grundlagen der Herzkohärenz und der von Melanie Grimm entwickelten Heartness®-Methode

Ausbildungsverlauf

- Praktische, erlebnisorientierte Ausbildung in sieben Seminarabschnitten
- Verzahnte Theorie und Praxis
- Eigenstudium zur Vertiefung des Erlernten
- Zwei Praxistage mit direkter Anwendung und Vertiefung der Coachingkompetenzen mit Coaching-Klienten und Übungspartnern
- Zuhause: Fortlaufende praktische Anwendung der Ausbildungsinhalte als supervidierte Fallbeispiele
- Supervision während der Ausbildungsphasen

Wulf-Peter Paezold und/oder Melanie Grimm haben die Ausbildungsleitung und führen die Ausbildung vorwiegend persönlich durch. Im Einzelfall binden sie ggf. fachlich kompetente Kooperationspartner mit ein.

Auszug aus den Ausbildungs-Methoden

- Theorievermittlung
- Praktische Anwendung/Selbsterfahrung im Seminar und in den Praxisphasen
- Arbeitsgruppen, Partnerarbeit
- Arbeitsaufträge, Fallbeschreibungen, Präsentationen
- Projektarbeit in den Praxisphasen
- Literaturstudium, bzw. Nacharbeit der Ausbildungsunterlagen
- Standortbestimmung im Lernprozess: Lernzielkontrolle
- Supervision durch die Ausbilder und Assistenten

Zugangsvoraussetzungen

In einem persönlichen Vorgespräch finden wir gemeinsam heraus, ob diese Ausbildung für Dich passend ist. Wir wünschen uns eine förderliche Qualifikation oder ausreichende Berufserfahrung im Umgang mit Menschen.

Die Ausbildung sowie die spätere Tätigkeit als Coach setzen persönliche Reife und psychisch-seelische Stabilität voraus. Auch wenn die individuelle Weiterentwicklung der Teilnehmer ein Teil der Ausbildung ist, kann einer Therapieerwartung während der Ausbildung nicht entsprochen werden. Als Teilnehmer übernimmst Du zu jeder Zeit die volle Verantwortung für Dein Handeln und Deine Beiträge innerhalb der Ausbildung.

Dauer und zeitliche Aufteilung der Ausbildung

200 Stunden Präsenz-Ausbildung, zwei Stunden Einzelsupervision.
Praktische Coachings und Übungen zwischen den Ausbildungsabschnitten.

Seminar-Module	Tage	U-Stunden
Modul 1	5	40
Modul 2	4	32
Modul 3	4	32
Modul 4	4	32
Modul 5	3	24
Modul 6 - Praxistage	2	16
Modul 7 - Abschluss	3	24
Einzelcoaching		nach Bedarf: gegen Aufpreis
Einzelsupervision		nach Bedarf: 2 Std. inklusive
Gesamt	25	200 +

Ausbildungsabschluss

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung und nach erfolgreichem Abschluss das Zertifikat „**Holistic Coach (LHA)**®“

Voraussetzungen für das Abschluss-Zertifikat sind:

- Regelmäßige und erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung (bei geringen Fehlzeiten entscheidet der Ausbildungsanbieter)
- 25 Fallbeschreibungen selbst durchgeführter Coachings
- Schriftliche Ausarbeitung als Abschlussarbeit
- Erfolgreiche Abschlusspräsentation

**Was für die Raupe das Ende der Welt ist,
nennt der Meister einen Schmetterling.**

Richard Bach

Follow-up-Angebote nach Ausbildungsende



Die Inhalte und die Methoden des **Holistic Coach (LHA)**® werden von uns ständig weiterentwickelt. Zur Qualitätssicherung und Kompetenzerweiterung empfehlen wir den Ausbildungsabsolventen mindestens alle zwei Jahre an unserem „CoachLab“ (Coach-Treffen mit Weiterbildung) teilzunehmen.

Ein Coach, seine Umwelt und sein Arbeitsfeld befinden sich in einem kontinuierlichen Veränderungs- und Lernprozess. Den Holistic-Coach-Absolventen bieten wir bei schwierigen Coachingfällen sowie zur weiteren Optimierung ihrer Professionalität zu Sonderkonditionen Einzelsupervision, Einzelcoaching, Follow-up-Seminare, telefonische Beratung sowie spezielle Aus- und Fortbildung an.

Geeignete Coachs können auf Einladung Partner im Lifevision®-Netzwerk werden. Du profitierst von der fortlaufenden Weiterentwicklung unserer Methoden und Angebote, wirst von uns persönlich gefördert und kannst im Expertennetzwerk unseren Kunden empfohlen werden. Regelmäßige Treffen sichern in enger und vertrauensvoller Zusammenarbeit die Weiterentwicklung und den persönlichen Erfolg der Lifevision® Partner.

Termine und Kosten

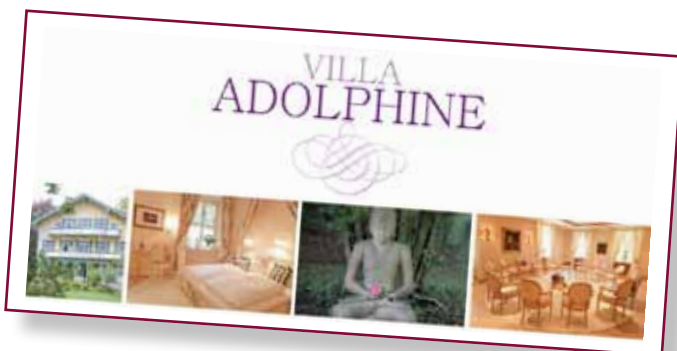
Die aktuellen Termine und die Ausbildungskosten findest Du auf dem beiliegenden Informationsblatt. Bei allen Fragen, auch zu Ratenzahlungsoptionen, melde Dich gerne direkt bei uns.

Ausbildungsorte

Die Ausbildung findet in ausgewählten Seminarhotels bzw. Seminarzentren statt. Die Übernachtung aller Teilnehmer in den Seminarhotels ist Teil des Ausbildungskonzeptes. Dies fördert die gruppendynamischen Prozesse und erleichtert den Austausch von Kompetenzen und Kenntnissen.



Beispielsweise im Schlosshotel Eyba bei Saalfeld/Thüringen
www.schlosshotel-eyba.de



Oder beispielsweise in der Villa Adolphine in Rottach-Egern am Tegernsee
www.villa-adolphine.de

Qualitätssicherung der Cochausbildung

1. Coachingkompetenz nach PAS 1029

Die Coach-Ausbildung orientiert sich an den Qualitätskriterien der PAS 1029 (Publicly Available Specification). Sie definieren die Qualität der Kompetenzfelder im Coaching.

2. DIN CERTCO Zertifizierung des TÜV Rheinland als



BUSINESSCOACH BC 009

3. Mitglied im „Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.“



Als Mitglied im Forum „Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.“ wurde uns das Qualitätssiegel verliehen. Wir stehen für die Werte: Qualität, Transparenz und Integrität.

4. Lizenziert bei HeartMath®



Lizenzierter und zertifizierter
HeartMath®-HerzIntelligenz®-Coach

5. Women Entrepreneurs



Europäische Botschafterin für Unternehmensgründungen
des Steinbeis Europa Zentrums

Teilnehmerstimmen

„Die Fortbildung zeichnet sich durch eine sehr präsente, achtsame sowie kompetente Begleitung durch den intensiven Lernprozess aus. Persönlichkeitsentwicklung im geschützten Gruppenrahmen, das praxisbezogene Kennenlernen verschiedenster Coachingmethoden sowie das Heranführen und Herausarbeiten eigener Beratungsstärken waren Hauptpfeiler für mich in diesem schönen intensiven Jahr, in dem auch der Spaß nicht zu kurz kam!“

(Wolfgang Schmid, Coach, Sonthofen)

„Die Ausbildung war ein Geschenk für mich. Neben all den hilfreichen Techniken und neuen Erkenntnissen für meine Arbeit, habe ich mich persönlich in diesem Jahr viele Schritte nach vorne bewegt. Wulf-Peter Paezold versteht es hervorragend, Vermittlung im eigenen Erleben und Fühlen zu koppeln. So verinnerlichen sich die Inhalte, während gleichzeitig eigene Themen geklärt werden konnten. Den Ausbildungsrahmen habe ich als geschützten Raum wahrgenommen, der ausreichend Platz für Wünsche, Bedürfnisse und die unendlich vielen neugierigen Fragen der Teilnehmer ließ. Für mich hat sich der weite Weg nach Bayern nicht nur der schönen Landschaft wegen allemal gelohnt.“

(Jeannette Hagen, Journalistin, Autorin, Coach, Berlin)

„Die professionelle Coachausbildung brachte Licht in mein privates und berufliches Leben. Leidvolle Gewohnheiten wurden aufgedeckt. Meine „stillen Reserven“, meine vergrabenen Talente und meine Liebe zu mir selbst kann ich jetzt annehmen, „sehen – hören – fühlen“. Bewusstheit für mein Leben in Verbindung mit dem Ganzen... und ein umfangreiches fachliches Wissen sind Schätze, die ich aus der Ausbildung mitgenommen habe. Ich bedanke mich bei dir und bei meiner Ausbildungsgruppe für die liebevolle Zeit.“

(Eva Fuchs, Unternehmerin)

„...Mein Leben und das meiner Kinder, ja sogar das meiner Familie und Arbeitskollegen verändert sich, wie ich mich verändert habe durch die Türen, die durch die Coachausbildung in meinem Leben aufgestoßen wurden. Es war ein tolles Jahr, ein bereicherndes Jahr. Vielen Dank.“

(Karin Diallo, Coach)

Ausbildungsleitung



Wulf-Peter Paezold Seit 20 Jahren bin ich als Business-Coach bis in die Vorstandsebene von Konzernen aber auch für Privatpersonen tätig und verfüge über langjährige Erfahrung als Berufsberater. Mein Studium der Arbeits- und Berufsberatung sowie der Arbeitswissenschaften bilden verbunden mit einschlägiger Coaching-, Beratungs-, Lehr- und Ausbildungserfahrung, das Fundament der seit 2003 durchgeführten Holistic-Coach Ausbildung. Hier fließen auch die Kernthemen der Klienten ein: ein sinnhaftes Leben, eine erfüllende und erfolgreiche Tätigkeit in seiner Berufung sowie gute Beziehungen und eine erfüllende Partnerschaft.

Seit 2003 habe ich die Essenz der sich synergetisch ergänzenden Methoden zu einem einzigartigen holistischen Gesamtkonzept entwickelt. Klassische Beratungstechnik verbindet sich mit der holistischen Sichtweise auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse. Holistic Coaching orientiert sich am Wesentlichen und vereint im Rahmen des praxisorientierten Coachingprozesses Kompetenz, Herz und Intuition



Melanie Grimm Seit 1995 begleite und coache ich Fach- und Führungskräfte in Unternehmen sowie Privatpersonen in Qualifizierungs- und Veränderungsprozessen. Ursprünglich aus einem kaufmännischen und dienstleistungsorientierten Beruf kommend, ist mir die direkte Arbeit mit Menschen sehr vertraut. Im Vordergrund steht dabei immer, vielfältige Ressourcen und Potenziale eines jeden Einzelnen umfassend zu entfalten. In der Ausbildung und im Workshop verstehe ich mich als Impulsgeberin für handlungsorientierte und alltagstaugliche Umsetzungshilfen. Im Coaching bin ich Begleiterin durch Wachstums- und Entwicklungsprozesse.

Ich bin Expertin für Kommunikation und professionelles Coaching. Darüber hinaus fließen in meine Arbeit meine intensiven Studien über Zusammenhänge aus Psychologie und Neurologie sowie Stress-/ Burnout- und Glücksforschung mit ein. Als Herzspezialistin – allerdings nicht im kardiologischen Sinn, sondern im persönlichen Bereich – lautet mein Credo: Erfolg geht durchs Herz! Das Herz ist sowohl neurowissenschaftlich, quantenphysikalisch und metaphorisch das Schlüsselorgan, um wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen, und um selbstbewusst, kraftvoll und authentisch die individuelle Realität gestalten zu können.

Du hast Fragen? Kontaktiere uns gerne:

Lifevision® | Paezold und Grimm GbR

Telefon +49 (0)8143 9978771

Fax +49 (0)8143 999501

E-Mail info@lifevision.de

Web www.lifevision.de

Adresse Lerchenweg 6
D-82279 Eching am Ammersee
(Nähe München)
Deutschland | Germany

**Lernen ist herausfinden, was Du bereits weisst.
Handeln ist zeigen, dass Du es weisst.**

Richard Bach

Deine Notizen:

