

# life vision®

COACHING FÜR SINN UND SEIN

## Richtung bestimmen - Leben gestalten

Mit Holistic Coaching Klarheit und Transformation erfahren



Zertifizierte  
Coaching-  
Qualität



## Mit klarer Ausrichtung den ureigenen Weg gehen

Vielleicht haben Sie das Gefühl, im Leben festzustecken, **weil sich nicht das erfüllt, was Sie sich von Herzen wünschen?** Sinn und Lebensglück scheinen dann in unerreichbarer Ferne. Leidvolle Erfahrungen oder gar Schicksalsschläge halten uns manchmal davon ab, das Große in uns zu sehen und zum Leuchten zu bringen. Sinnkrisen erwecken oft den Eindruck, sich im Lebensfluss blockiert zu fühlen oder **sich wie fremdgesteuert in einem Hamsterrad zu drehen**, aus dem man kaum einen Ausweg findet. Viele, möglicherweise auch Sie, haben schon etliches probiert, um eine echte Lösung zu finden.

### Holistic Coaching bringt Klarheit und Orientierung in Ihr Leben

Wünschen Sie sich in schwierigen und undurchsichtigen Lebenssituationen Klarheit und Orientierung? Es können berufliche oder private, wie beispielsweise Beziehungsthemen sein. Manche möchten bewusst Ihr Lebensglück gestalten, Vitalität und Wohlbefinden erhöhen, andere suchen nach Sinn und Berufung im Leben.

Würden Sie gerne innerhalb kurzer Zeit eine wirkungsvolle Lösung für Ihre Situation finden? Stehen Sie möglicherweise an einem Punkt, wo es Ihr Leben neu auszurichten gilt?

### Wann ist ein Holistic Coaching das Richtige für Sie?

Wenn Sie Momente erleben, in denen das Leben förmlich bei Ihnen anklopft. Zunächst mag die Stimme noch leise sein, um dann immer unüberhörbarer zu werden. Meist häufen sich Zeichen, die eine neue **Lebensorientierung** anmahnen Und es tauchen essenzielle Bedürfnisse auf:

Sie suchen nach einer wirksamen Lösung für Ihre aktuellen Probleme.

Sich wünschen sich Begleitung zu Klarheit, Orientierung und innerer Ausrichtung.

Sie möchten nicht nur Erkenntnisse, sondern vor allem Ergebnisse, Lösungen und bestenfalls Lebenstransformation.

Sie suchen nach wirklichem Sinn im Leben.

Sie sind neugierig auf ein neues und spannendes Kapitel Ihrer Entwicklung.

*„Sie haben mich auf  
meinem Weg zu mir selbst auf  
einem entscheidenden Stück  
begleitet.“  
(Horst G.)*



## Das Leben zum Besten gestalten

### Der Nutzen von Holistic Coaching

Holistic Coaching (griech. Holon: das Ganze) bedeutet wirklich „das Ganze“ zu sehen, also mehr als die Summe kleiner Einzelheiten, Probleme oder Symptome. Viele scheinbare Einzelthemen sind untereinander unsichtbar vernetzt und lassen sich über versteckt wirkende Kernthemen auflösen.

Sie erhalten in kurzer Zeit Klarheit und Transparenz über Ihre Situation, da alle Teile des Ganzen sowie deren Wirkfaktoren berücksichtigt werden. So entstehen im Coaching nachhaltige und tiefgreifende Lösungen, die sich schnell in Ihrem Lebens- und Arbeitsumfeld bemerkbar machen.

Holistic Coaching integriert systemische Ansätze, körperorientierte Wahrnehmung und Elemente der angewandten Kinesiologie sowie der Psychoenergetik.

*„Mein Coaching bei Ihnen war dank Ihres ganzheitlichen Ansatzes mehr als ein „normales“ Coaching. Es war ein Schritt in eine größere persönliche Freiheit und schärfte meine Sinne für das, was zu mir passt und mir wirklich gut tut.“  
(Robert Sch.)*

### Der Holistic Coaching Prozess

Zunächst klären wir Ihre Ausgangssituation. Selbst wenn diese komplex und schwer beschreibbar erscheint, macht die Methode des Holistic Screenings schnell transparent, worum es wirklich in der Tiefe geht.

Es ist eine ganzheitlich-systemische Analyse-methode, die Ihre Gesamtsituation – auch die unterbewusst steuernden Anteile – transparent macht und die notwendigen Lösungsschritte aufzeigt.

Im nächsten Schritt transformieren wir bisher hindernde Faktoren in kraftvolle Ressourcen und Sie haben nun die Wahl, Ihr Leben zum Besten auszurichten.

Im Abschluss-Screening wird der Unterschied zwischen Ihrer Ausgangssituation und den erreichten Veränderungen deutlich sichtbar.

Die Dauer eines Holistic Coachings hängt vom Umfang der zu klärenden Themen ab. Mit einem Kurz- oder Halbtages-Coaching bearbeiten wir mit Ihnen Einzelthemen; in einem Intensiv-Coaching behandeln wir umfassend Ihr komplexes Anliegen.

Nach Absprache bieten wir auch Coaching per Telefon oder Skype an.



## Ihre Lifevision® Holistic Coaches

### Wulf-Peter Paezold

Seit über 20 Jahren ist er erfolgreich als Management- und Führungskräfte-Coach in Unternehmen sowie als Coach für Privatpersonen tätig. Seine Ausrichtung und Schwerpunkte liegen in der Standortbestimmung und der essenziellen persönlichen Entwicklung sowie der beruflichen Weiterentwicklung.

Die Quintessenz seiner Coachings, umfangreichen Aus- und Fortbildungen sowie Erfahrungen ist: Im Wesentlichen geht es immer um Sinn, Sein und Tun des Menschen. Eine klare und sinnhafte Lebensausrichtung ist die Basis für Erfolg, Glück und Zufriedenheit – ob beruflich oder privat.

### Melanie Grimm

Ursprünglich als Leiterin der Personalentwicklung eines großen Unternehmens ist sie seit 20 Jahren Expertin für zielgerichtete Kommunikation und professionelles Coaching. Sie begleitet und coacht Fach- und Führungskräfte in Unternehmen sowie Privatpersonen in Qualifizierungs- und Veränderungsprozessen.

Die Autorin und Spezialistin für ein holistisches Herzbewusstsein weiß: Das Herz ist neurowissenschaftlich, quantenphysikalisch und metaphorisch das Schlüsselorgan, um in Kontakt mit sich selbst zu kommen, und um selbstbewusst, kraftvoll und authentisch die individuelle Realität gestalten zu können.

### Unser Angebot

- Kurz-Coaching** (ca. 2 Stunden)  
Schnelle und effiziente Klärung eines Einzelthemas.
- Halbtages-Coaching** (ca. 4 Stunden)  
Schnelle und effiziente Klärung und Lösung von Einzelthemen.
- Intensiv-Coaching**  
Themenübergreifende Gesamtbetrachtung, Klärung und Lösung. Dauer: 2-3 Tage  
  
Gerne beantworten wir Ihre Fragen unverbindlich und kostenfrei und Sie erfahren Details über unsere einzigartige Arbeits- und Vorgehensweise.

**life vision**®  
COACHING FÜR SINN UND SEIN

Telefon  
Hotline  
08143  
9978771

**Paezold und Grimm GbR**  
Lerchenweg 6  
D-82279 Eching am Ammersee  
Deutschland | Germany

Tel +49 (0)8143 9978771  
E-Mail [info@lifevision.de](mailto:info@lifevision.de)  
[www.lifevision.de](http://www.lifevision.de)

